

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
TỈNH LÀO CAI**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VX  
V/v tổ chức các hoạt động hưởng  
ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4)  
năm 2026

Lào Cai, ngày tháng 3 năm 2026

Kính gửi:

- Các sở: Y tế, Văn hóa, Thể thao và Du lịch.
- Ủy ban nhân dân các xã, phường.

Thực hiện Kế hoạch số 462/KH-BYT ngày 23/3/2026 của Bộ Y tế và Công văn số 724-CV/TU ngày 26/3/2026 của Tỉnh ủy Lào Cai về việc tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 và Công văn số 2110/BYT-KCB ngày 27/3/2026 của Bộ Y tế về việc đẩy mạnh triển khai tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 (gửi kèm theo). Về việc này, Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh giao:

**1. Sở Y tế, Ủy ban nhân dân các xã, phường**

- Chủ động xây dựng kế hoạch và chỉ đạo tổ chức triển khai thực hiện chuỗi các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 tại cơ quan, đơn vị, địa phương theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Kế hoạch số 462/KH-BYT nêu trên, đảm bảo thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tiễn. Thời gian thực hiện: Tổ chức tập trung cao điểm trong tuần từ 04-10/4/2026 (Chủ đề và thông điệp truyền thông chi tiết tại phụ lục kèm theo).

- Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng như chạy bộ, đi bộ, đạp xe... Tổ chức hoạt động “Đông diễn dưỡng sinh vì sức khỏe cộng đồng” phù hợp điều kiện đơn vị, địa phương, gắn với thông điệp “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”; huy động cán bộ y tế, đoàn viên, học sinh, người cao tuổi và người dân tham gia (Thời gian thực hiện: tập trung cao điểm trong tuần từ 04-10/4/2026)

- Tổ chức đợt cao điểm tuyên truyền về chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân; chú trọng truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số, mạng xã hội và hệ thống truyền thanh cơ sở (Thời gian thực hiện: Tập trung vào tuần trước, trong và sau Ngày sức khỏe toàn dân).

- Tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh tật, nâng cao thể chất, tầm vóc Nhân dân (thời gian thực hiện: Trong tháng 4/2026).

- Khẩn trương chỉ đạo tổ chức triển khai đồng bộ, thực chất việc khám sức khỏe định kỳ cho người dân trên địa bàn, ưu tiên các nhóm yếu thế, người có hoàn cảnh khó khăn, người chưa tham gia bảo hiểm y tế. Duy trì việc khám sức khỏe định kỳ cho các đối tượng quy định tại khoản 1, 2, 3 Điều 2, Luật An toàn, vệ sinh lao động năm 2015 và các đối tượng khác theo quy định của pháp luật. Triển khai hiệu quả Sổ sức khỏe điện tử tích hợp trên ứng dụng VNeID cho người dân.

- Giao Sở Y tế tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai các hoạt động hưởng ứng trên địa bàn tỉnh (*bao gồm số người tham gia, số lượt khám sàng lọc, số ca phát hiện nguy cơ bệnh, số đơn vị tham gia và các hoạt động truyền thông nổi bật*), báo cáo Bộ Y tế và Ủy ban nhân dân tỉnh theo quy định.

## **2. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch**

Chỉ đạo các cơ quan báo chí, truyền thông và hệ thống thông tin cơ sở phối hợp với ngành y tế, Ủy ban nhân dân các xã, phường đẩy mạnh tuyên truyền các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 trên địa bàn tỉnh; tăng cường các chuyên trang, chuyên mục, truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, trên nền tảng số và mạng xã hội về chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị (*Thời gian thực hiện: Tập trung vào tuần trước, trong và sau Ngày sức khỏe toàn dân.*)

Ủy ban nhân dân tỉnh yêu cầu các sở, ngành, Ủy ban nhân dân các xã, phường tổ chức triển khai thực hiện./.

### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- Chủ tịch, PCT UBND tỉnh (VX);
- Báo và PT TH tỉnh;
- Công TTĐT tỉnh;
- CVP, PCVP UBND tỉnh (đ.c Tú);
- Lưu: VT, VX(Trang).

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Vũ Thị Hiền Hạnh**

**Phụ lục**  
**CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU TRUYỀN THÔNG**  
*(kèm theo Công văn số /UBND-VX ngày /3/2026 của UBND tỉnh Lào Cai)*

**1. Chủ đề Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026**

***“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”***

Ý nghĩa của chủ đề:

- Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng chủ đề Ngày Sức khỏe Thế giới năm 2026 của Tổ chức Y tế Thế giới: “Global Action for Universal Health Coverage” (Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân), hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

**2. Khẩu hiệu**

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tâm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!

(10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc. (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!

(12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!

(13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.

(14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

(15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.